

「孤育て」をなくそうプロジェクト

こくみん共済coop ♥ お母さん大学

# 1日お母さん大学 in 福岡

参加無料  
定員 30組

2020年3月14日(土) 10時～13時  
ホテルモントレ ラ・スール福岡 2階

福岡市中央区大名2丁目8番27号(地下鉄「天神駅」1番出口より徒歩約2分)

\*こくみん共済coop 共済ショップ天神店の向かいになります。

\*お車の場合は近隣駐車場をご利用ください。



笑顔になりたいお母さん大集合!  
親子・赤ちゃん連れ・お一人さま参加歓迎



〈1時間目〉

10:00～11:00

子育て講演会

## 「お母さんはスゴイ!」

講師 藤本裕子(お母さん業界新聞編集長)

命を産み育てるってスゴイこと。  
それを当たり前に行っているのが  
お母さんです。お母さんの笑顔が家  
庭を明るくし、地域を元気にします。  
子育てや生き方のヒントがいっぱい。



<http://www.okaasan.net/>

お母さん大学

検索

〈2時間目〉

11:00～12:00

食育講座

## 「みそまるワークショップ」

講師 みそ伝道師・MISODO(藤本智子)

味噌を学び、話題の即席味噌  
汁「みそまる」を作って食べて、  
持ち帰ります。みそまるは大人  
1人1箱。同伴のお子さまは、  
一緒にお楽しみください。

※ハンカチ・エプロンを  
ご持参ください。



おいしくて楽しいよ



〈3時間目〉

12:00～13:00

ランチ交流会

おにぎり&みそまるを食べながら楽しく交流します。

\*アレルギーがある方は昼食をご持参ください。



ご参加の方に  
「非常用給水バッグ」を  
プレゼント!  
災害時の水の確保に  
コンパクトに備えられます。



※イメージです

応募方法▶ こくみん共済coop ホームページ「お知らせ」よりお申し込みください。

応募締切▶ 3月9日(月) ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



<https://www.zenrosai.coop/>

こくみん共済coop



共催/こくみん共済coop・お母さん大学企画事務局 協力/みそまる普及委員会

問合せ/お母さん大学 <http://www.okaasan.net/> [info@30ans.com](mailto:info@30ans.com) TEL045-444-4030 090-1456-2536 (青柳)