

7月30日は「お母さんが夢に乾杯する日」30周年記念！

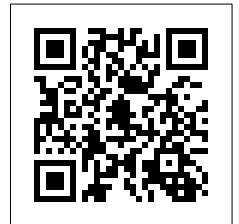
夜7時30分、がんばっている自分に、夢に乾杯！

孤育てをなくし、笑顔をつなげる「百万人の夢宣言！」乾杯ウェーブは国内外に  
日本丸メモリアルパークタワーにOPENする「ワーホプレイスとらんたん」ではリアル乾杯も

株式会社お母さん業界新聞社（本社：横浜市、代表取締役：藤本裕子）が提唱する、7月30日は「お母さんが夢に乾杯する日」（一般社団法人日本記念日協会制定）は、スタートから回を重ねること30年。今年は30thということで、「百万人の夢宣言！」と題し、一人でも多くの人とつながるため、乾杯ウェーブを展開しています。

子育ても仕事もがんばっている全国のお母さんをつなぎ、お母さんの笑顔が大好きな子どもたち、お母さんに笑顔でいてほしいと願うお父さんたち、子育てを応援したい企業や商店などに呼びかけ、7月30日夜7時30分に、みんなで一斉に乾杯しようという試みです。百万人を目指す乾杯ウェーブは開始1週間で15万人を超えました。残り3週間で目標の100万人まで到達できるでしょうか。

乾杯の意思表示（乾杯ウェーブ登録）をGoogleフォームで行うと、乾杯30周年の記念に制作したポスターデータ及び、SNS用データを無料でダウンロードできます。おうちの壁に貼ったり、会社で掲示したり。SNSでの拡散や、お店や企業の乾杯キャンペーンも歓迎中です。参加表明した方はお母さん大学サイト（お母さん業界新聞社HP）で紹介するほか、InstagramなどのSNSでも発信していきます。



●ダウンロードデータは2種類



A4ポスター用



SNS用

●アクション例

百万人の夢宣言！ 乾杯ウェブが広がっています



横浜水天宮の待合室に



子育て支援センター（福岡県）の窓口に



本の店スタントンさん（大阪市）



乾杯限定商品を発売中（K'sDELISH）



お母さん大学生の高田ファミリー



おなか元気居酒屋まんまるさん（久留米市）



久留米中央公園「くるめる」



お母さん大学生の野中ファミリー



大牟田 Happy mama プロジェクト おやこ食堂



辰巳商会西社長と、深田サルベージ建設の山本社長



大阪市西淀川区に〜よんステーション



リラクゼーションサロン身安楽 さん（岡崎市）



「お母さんが夢に乾杯する日」のはじまりは、1983年。きっかけは一人のお母さんの言葉でした。「子育てをしている私が、夢を描いてもいいんですか?」。お母さんはいつだって、子どもや家族優先で自分のことは後回し。子育てをがんばっても誰も評価はしてくれない…。そんな悶々としたお母さんが日本中にたくさんいることを知り、離れていても、みんなで心をつなぐことができる企画を、と考えたのが、乾杯企画です。

以来ずっと、「自分で自分にごほうびを。お母さんも夢を描こう!」と、毎年7月30日は「お母さんが夢に乾杯する日」として、たくさんのお母さんたちと一緒に乾杯をしてきました。同日夜7時30分の一斉乾杯!は、「お母さんでよかった。また明日からがんばろう」と思える瞬間です。

そして今年も、乾杯30周年にあたります。この間、子育てを助けるモノやサービスが増えました。国や企業も、積極的に子育て支援に取り組んでくれるように。働くお母さんはずっと増え、でもその分、イクメンも増えました。これは朗報。それでもまだまだ、お母さんの負担は大きく、悩みは尽きません。少子化は止まらず、児童虐待は増加。コロナ禍の影響もあり、「孤育て」が進んでいる実態も報告されています。

だからこそ今年も、1人でも多くのお母さんに、「お母さんが夢に乾杯する日」を伝え、「百万人の夢宣言!」を実現させたいのです。

さらに今年も、もう一つのニュースがあります。それは、30回目の本部乾杯を行う場所のことです。

このたび、横浜みなとみらいの玄関口、日本丸メモリアルパークタワー棟Aに、「ワーホプレイスとらんたん」という新たな場をオープンします。ワーホとはワーク (Work) とホーム (Home)、「働く」と「家庭」をつなぐ、お母さんのサードプレイスです。ここには、お母さんをはじめ、お父さんや学生、子育て支援者などが集い、「子どもたちの未来のために」さまざまなプロジェクトを立ち上げていきます。

コンセプトは「ナンカ オモシロイコト イミアルコト ウミダス」です。企業や自治体とも連携し、あの手この手で、お母さんを笑顔にする「母時間」を創造・発信していきます。



7月30日は、乾杯30th企画「ウミフェス百万母力祭」として、「ワーホプレイスとらんたん」のお披露目とプレス発表、ウクライナへの平和の祈りと、サステナブルな未来への願いを込めたドローン空撮、歌手南部なおとさんによるLIVEなどを行います。

本部乾杯「百万母力祭」は、賛同するお母さんはもちろん、どなたでも参加いただけます。要事前申し込み。同時に、ワーホプレイスとらんたんでも活躍する、マザージャーナリスト (MJ記者) も募集中。

メディアの皆様には、記念すべき30回目の乾杯「7月30日はお母さんが夢に乾杯する日」、「ワーホプレイスとらんたん」について、ぜひご紹介いただけたらと思います。

## ＼ウミフェス 百万母力祭／

### 【概要】

日時：7月30日（土）17：00～（乾杯は19時30分）

場所：日本丸メモリアルパークタワー棟 A4-5 階及びパーク棟 A-B スペース

主催：お母さん大学（株式会社お母さん業界新聞社）

協力：株式会社ワンウィル、ミハマ通商株式会社、民家工房常栄有限会社

○本部は、7月30日、横浜みなとみらい「ワーホプレイスとらんとん」では、リアル乾杯をします

○7月30日は、この模様をインターネットで LIVE 配信します。詳しくはお母さん大学サイトで発表します

○7月30日7時30分は、百万人の仲間たちと、心を一つに乾杯です

### 【タイムスケジュール】

17：00 ワーホプレイスとらんとん OPEN

18：00 プレス発表 藤本裕子「母時間から未来づくりを」

19：00 ウクライナへ平和の祈り（ドローン空撮）

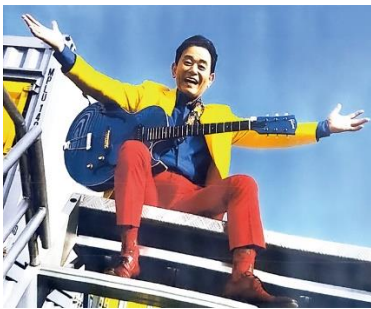
19：30 乾杯！

19：35 南部なおと LIVE「時代の夜明け」

20：05 母フラ de ピンクリボン

20：30 終了～その後 二次会（お母さん大学生交流会）

※内容や時間は変更の可能性あり。



南部なおとさん



母フラ de ピンクリボン

### 【会場】

ワーホプレイスとらんとん（日本丸メモリアルパークタワー棟 A）及びタワー棟 A-B スペース

神奈川県横浜市西区みなとみらい 2-1-1（アクセス <https://www.nippon-maru.or.jp/access/>）

### 【本部乾杯に参加する方は】

乾杯セット（お弁当・ドリンク）代 1500 円 ※要事前申し込み。当日現金でお支払い



### 【お母さん業界新聞とお母さん大学】

『お母さん業界新聞』は、前身である『トランタン新聞』から、「お母さんはスゴイ！」を伝えて 32 年。2008 年に、お母さん同士の学び舎として「お母さん大学」という WEB コミュニティをつくりました。お母さん大学では、先生はわが子、キャンパスは家庭、テキストが『お母さん業界新聞』です。お母さん大学の学びは、ペンを持って発信すること。子育ての日々のいつときでいい。わが子を見てその思いを言葉にすると、ペンを持った

お母さんはみるみる変化していきます。「お母さん大学サイト」に溢れているのは、お母さんと子どもの何気ない日常…読めば心があたたかくなる記事の数々。そこから再編し、つくっているのが月刊『お母さん業界新聞』です。共感した人々の手による新聞配りは「笑顔の種まき活動」として広がっています。新聞やWEB発信、乾杯プロジェクトも、孤育てをなくし、お母さんの笑顔をつなぐことが目的です。

### 【会社概要】

会社名：株式会社お母さん業界新聞社(お母さん大学)

所在地：横浜市神奈川区大野町 1-8-406

代表者：藤本裕子 <http://www.okaasan.net/>

### 【藤本裕子プロフィール】

1956年久留米市出身、横浜市在住。全日空客室乗務員として勤務後結婚、出産。子育てをしながら慶應義塾大学経済学部を卒業。1989年『トランタン新聞』創刊。1995年トランタンネットワーク新聞社(現株式会社お母さん業界新聞社)設立。子育てや教育をテーマに子育て支援事業を展開。子育て講演会、両立支援セミナーは1000回を超す。2008年WEBコミュニティ「お母さん大学」開校と同時に『お母さん業界新聞』(キッズデザイン賞受賞)を制作・発行。母である喜び、子育ての素晴らしさを伝えるため、情報発信やお母さんの笑顔をつなぐ百万母力プロジェクトを展開。7月30日「お母さんが夢に乾杯する日」を提唱(一般社団法人日本記念日協会認定)、乾杯イベント「百万母力祭」を毎年開催。



お母さん大学サイト



毎月開催されている折々おしゃべり会



お母さん業界新聞

### 【関連サイト】

乾杯 30th <https://www.okaasan.net/kanpai/>

乾杯ウェブのお申込み <https://forms.gle/B8GBHb754jCsqhyB6>

本部乾杯のお申込み <https://forms.gle/D1xwupFr8aQLuAGF9>

★事前取材、当日取材とも歓迎です。お母さん業界新聞の支局、支部取材、対応も可能。お問合せください。

### 【本リリースに関するお問合せ先】

本社)株式会社お母さん業界新聞社 お母さん大学 担当：青柳真美

〒221-0055 横浜市神奈川区大野町 1-8-406 aoyagi@30ans.com 045-444-4030 090-1456-2536 (青柳

みなとみらいオフィス) 〒220-0012 横浜市西区みなとみらい 2-1-1 日本丸メモリアルパークタワー棟 A4F