

Ikushimo

AKANEさん
MINAさん

育仕両立という価値
育児が仕事に生きる
私の育仕両立ものがたり

イクシモ会員募集中！

育仕両立ルーム イクシモは、2023年1月にスタートした、旭化成ホームズとお母さん大学が進める育休支援プロジェクトです。実証実験中は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。

イクジ シゴト
育児も仕事も

イクシモ

無料会員登録は
こちらからSCHEDULE
IKUSHIMO

4日(木)は、お休みです！

まずはオリエンテーションが
おすすめ！30年以上の
子育て支援が未
来の子育ての価
値を伝えるお母さん大学
学長 藤本裕子子育てが変わると、
仕事に対する姿勢も変わる

2023 5 月

月	火	水	木	金	土
01 10:15~12:00 オリエンテーション イクシモプログラム PM:フリータイム	02	03	04 Closed	05	06
07	08 10:15~12:00 母カアップセミナー お母さんはスゴイ！ PM:フリータイム	09	10	11 10:15~12:00 伝わる文章講座 300字作文 PM:パーソナルタイム	12 受付中
14	15 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座 PM:パーソナルタイム	16	17	18 10:15~12:00 ミッションガチャ テーマサロン PM:フリータイム	13 5月のスペシャル講座！ 5月13日 10:00~12:00 27 子育てを戦略的に 考えるとは…！？ 「社会で役立つ発想力の共育法」 KIT虎ノ門大学院 イノベーションマネジメント研究科 教授 三谷宏治さん
22 10:15~12:00 オンライン 先輩ママトーク PM:フリータイム	23	24	25 10:15~12:00 地域の先生セミナー PM:パーソナルタイム	26	27
29 10:15~12:00 ワークショップ PM:パーソナルタイム	30	31			

限定8名！
予約受付中！親子・夫婦
参加も歓迎

会員登録後は、気になる講座を選んで、事前予約で参加することができます。育児を楽しむことが、仕事の役に立つことを、一緒に実証していきましょう。

実証実験中の今年度は、一般会員とは別に、特別プログラムを受講できる「年間会員」を限定20名様募集中。希望者は、メールでお申し込みください。

お父さん・お母さんのための育仕両立支援プログラム

イクジ
育児もシゴト
仕事も

イクシモ

育仕両立支援ルーム「イクシモ」では、育休中、プレママ・パパ、子育て中の方向けに育仕両立に役立つプログラム(一部オンライン)を実施しています

ココロの充足

育休中の不安に寄り添い、育児を心から楽しむためのプログラム

安心のコミュニティ

共感できる仲間、両立を支えるつながりを大切にしています

仕事に活きるスキル

両立に必要なスキルを身につけ、笑顔で復職を目指します

受講料フリー

実証実験中、すべてのプログラムが無料で受けられます



ミッションガチャ
ミッションをクリアして
育仕力をUP！

イクシモルーム (ヘーベルハウスオークランド展示場 1F)

旭化成ホームズ株式会社
(東京営業本部マーケティング室)

✉ ikushimo@30ans.com

☎ 0120-332-780

| 所在 | 東京都世田谷区桜 3-24-8

| 受付 | 月・木・第1土 10:00 ~ 16:00



イクシモ公式 /



最新情報 /



イクシモ プログラム報告

3/4 SPECIAL

味噌仕込み講座開催

記念すべき最初の講座は、月に一度のスペシャル講座。味噌の専門家MISODOさんを講師に、簡単味噌仕込みとみそまるづくりデモンストレーションを行いました。



みそまる

3/20

オンライン講座開催

イクシモに来られない遠方のお母さんたちにもイクシモを体験してもらうべく、オンラインでオリエンテーションを実施しました。実際にミッションガチャも体験してもらい、イクシモプログラムについて学びました。実際に来てみたくなるとの声もあり、今後もオンラインでのオリエンテーションを実施していきます。

3/24

ミッションガチャサロン

イクシモプログラムに欠かせない「ミッションガチャ」。一つひとつのミッションをクリアすることで、自分と向き合うワークに。



3/14

企画プレゼン講座開催

お母さんの視点でつくる企画こそ、仕事に役立つプレゼンに。この日参加の江端さんは、自身の夢でもある、居場所をつくる企画を実際に作成、プレゼンテーションしました。



4/1 SPECIAL

乾物で時短で講座開催

サステナブル料理研究家のサカイ優佳子さんを講師に、乾物を利用した講座を開催。その場で火を使わずに調理し、手軽さと美味しさに参加者は驚きの声を上げました。



講師
サカイ優佳子さん



イクシモPJL
化成ホームズ
東京営業本部 川波謙三さん

子育ての経験には仕事に必要なスキルがあふれています！イクシモは、子育てをしながら、仕事も充実できる環境を、考えていく「場」です。



ミッションガチャダイジェスト

イクシモプログラムのミッションガチャは、子育てを仕事に役立てる「育仕力」を育みます。仕事との両立に必要な「ヘルプシーキング」「チャレンジ力」「調整力」「コミュニケーション力」など、さまざまな力が、すでにあなたの中にあることに気づきます。

先月のガチャサロンから内容を
ちょっとだけ公開！

「アイスブレイクガチャ」で自己紹介

自己紹介なのだから
名前と子どもの年齢を
言えばいいかな...

どんなミッションが
出てくるか...



ガチャで引いた
ミッションに答えながら、
自己紹介をします。
1分間で、足りませんか？

「テーマガチャ」にチャレンジ

ガチャを使ったプログラムで 育仕力アップ！

1

「テーマガチャ」を引く



ぼくの
でばん！

2

「テーマ」を確認

海外旅行なら、
どこへ行きたい？

以前、
ワーキングホリデーで
オーストラリアに
行きました。



バリ島で
癒されたい！

子育てしながら留学できる
イベントやプログラムを
考えてみましょう。

3

ディスカッションをする。
その時のテーマに対する経験や知識のほか
ファシリテーション力とプレゼンテーション力が必要です。

