

Ikushimo



MAHOさん

育仕両立という価値
育児が仕事に生きる
私の育仕両立ものがたり

イクシモ会員募集中！

育仕両立ルーム イクシモは、2023年1月にスタートした、旭化成ホームズとお母さん大学が進める育休支援プロジェクトです。実証実験中は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。



無料会員登録はこちらから



6月のスペシャル講座！

6月3日(土)
10:00~12:00
体と心の健康を大切に！

「育休・産休中にやっておきたい！
姿勢・骨盤ケア」

株式会社MEDI-TRAIN
代表 伊藤彰浩さん

限定8名！
予約受付中！



30年以上の子育て支援が未来の子育ての価値を伝える



お母さん大学
学長 藤本裕子

SCHEDULE IKUSHIMO

営業日 月曜・木曜 & 第1土曜
時間 10:00~16:00
AM:レギュラー講座 PM:フリータイム

日	月	火	水	木	金	土
				01 10:15~12:00 オリエンテーション イクシモプログラム PM:フリータイム	02	03 受付中 スペシャル講座 育休・産休中に やっておきたい！ 姿勢・骨盤ケア
04	05 10:15~12:00 母力アップセミナー お母さんはスゴイ！ PM:フリータイム	06	07	08 10:15~12:00 伝わる文章講座 300字作文 PM:パーソナルタイム	09	10
11	12 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座 PM:パーソナルタイム	13	14	15 10:15~12:00 ミッションガチャ テーマサロン PM:フリータイム	16	17
18	19 10:15~12:00 オンライン 先輩ママトーク PM:フリータイム	20	21	22 10:15~12:00 地域の先生セミナー PM:パーソナルタイム	23	24
25	26 10:15~12:00 ワークショップ PM:パーソナルタイム	27	28	29 10:15~12:00 イクシモ交流会 PM:フリータイム	30	

まずは
オリエンテーションがおすすめ！



親子・夫婦
参加も歓迎

会員登録後は、気になる講座を選んで、事前予約で参加することができます。育児を楽しむことが、仕事の役に立つことを、一緒に実証していきましょう。
実証実験中の今年度は、一般会員とは別に、特別プログラムを受講できる「年間会員」を限定20名様募集中。希望者は、メールでお申し込みください。

お父さん・お母さんのための育仕両立支援プログラム



育仕両立支援ルーム「イクシモ」では、育休中、プレママ・パパ、子育て中の方向けに育仕両立に役立つプログラム(一部オンライン)を実施しています

<p>ココロの充足</p> <p>育休中の不安に寄り添い、育児を心から楽しむためのプログラム</p>	<p>仕事に生きるスキル</p> <p>両立に必要なスキルを身につけ、笑顔で復職を目指します</p>	<p>ミッションガチャ ミッションをクリアして 育仕力をUP！</p>
<p>安心のコミュニティ</p> <p>共感できる仲間、両立を支えるつながりを大切にしています</p>	<p>受講料フリー</p> <p>実証実験中、すべてのプログラムが無料で受けられます</p>	

イクシモルーム(ヘーベルハウスオークランド展示場1F)

旭化成ホームズ株式会社 (東京営業本部マーケティング室) | ikushimo@30ans.com | 所在 | 東京都世田谷区桜 3-24-8
お母さん大学(株式会社お母さん業界新聞社) | 0120-332-780 | 受付 | 月・木・第1土 10:00~16:00



イクシモ プログラム報告



4/6

ミッションガチャ テーマサロン

3つのミッションガチャ「アイズブレイクガチャ」「テーマガチャ」「ワークガチャ」全てを体験できるプログラムです。ワークでは、手紙を書いたり、パズルをしたり...。その一つひとつに、育仕両立のヒントを見出していきます。



4/24

地域の先生のおはなし

世田谷区で活動している、看護師でもある松岡ゆう子さんに講師となっていただき、おはなし会を実施。子育てと仕事を両立する時に大切なこと、ひとりで子育てしないために、自分にできることを、参加者それぞれが話をしました。ゆう子さん、ありがとうございました。



子育てし大県“さが”

佐賀県では、出会い・結婚から、妊娠・出産、子育てまで、各ライフステージに応じて切れ目ない支援を行っています。中でも、夫婦ともに家事・育児に携わるための啓発事業や、働きながらの子育てを支援するために「マイナス1歳からのイクカジ」の提言や、夫婦で家事・育児を楽しむコツをまとめた「佐賀県版父子手帳」の配布など、独自の取り組みが光っています。知事自らが子育てを応援。育児休業制度は取得しない場合は申請するように仕組みを変え、県庁の男性育休取得率は100%を誇っています。

イクシモTIP

ミッションガチャダイジェスト



イクシモプログラムのミッションガチャは、子育てを仕事に役立てる「育仕力」を育みます。仕事との両立に必要な「ヘルプシーキング」「チャレンジ力」「調整力」「コミュニケーション力」など、さまざまな力が、すでにあなたの中にあることに気づきます。

「アイズブレイクガチャ」で自己紹介

こんなミッションが
できましたよ！



イクシモリポート



意見交換会

住宅公園展示場の旭化成ホームズスタッフの皆さんとイクシモ関係者で、プログラム説明及び意見交換会を開催。くらしノベーションから参加の山田さん（丸写真左）からは「子どもと触れ合う時間の大切さが伝わるプログラムに」との意見がありました。



イクシモ訪問

オーストラリアに出向中で、プロジェクト立ち上げから関わっていた旭化成ホームズ長縄さんが一時帰国。イクシモ見学にきてくれました。（写真中央）プロジェクト責任者川波さんの思いが形になった場所で、新たにイクシモの大切さを話し合いました。