

IkuShimo



TAEさん

育仕両立という価値  
育児が仕事に生きる  
私の育仕両立ものがたり

イクシモ会員募集中！

育仕両立ルーム イクシモは、2023年1月にスタートした、旭化成ホームズとお母さん大学が進める育休支援プロジェクトです。実証実験中は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。



無料会員登録はこちらから



SCHEDULE IKUSHIMO

8月のスペシャル講座！



8月5日(土)  
10:00~12:00  
ハッピーに  
子育て！

「育児も仕事も！ハッピーな両立のための折れない心の作り方」

株式会社ウェルネスライフサポート研究所  
代表 加倉井さおりさん

限定8名！  
予約受付中！



2023 8 月

火	水	木	金	土
01	02	03 Closed	04	05 受付中 加倉井さおりさん スペシャル講座 育児も仕事も！ ハッピーな両立のための 折れない心の作り方
06	07 10:15~12:00 母力アップセミナー お母さんはスゴイ！ PM:フリータイム	08	09	10 10:15~12:00 伝わる文章講座 300字作文 PM:パーソナルタイム
13	14 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座 13:00~15:00 スキルアップ 30年後の幸せに投資をする お金と共働きになる方法	15	16	17 10:15~12:00 ミッションガチャ テーマサロン PM:フリータイム
20	21 10:15~12:00 オンライン 先輩ママトーク PM:フリータイム	22	23	24 10:15~12:00 イクシモ交流会
27	28 10:15~12:00 ワークショップ PM:パーソナルタイム	29	30	31 10:15~12:00 地域の先生セミナー 江端亜由美さん PM:フリータイム

スキルアップセミナー  
30年後の幸せに  
投資をする  
お金と共働きになる方法  
8月14日(月)  
13:00~14:00  
株式会社ファミスク  
代表 平井梨沙さん



親子・夫婦  
参加も歓迎

お父さん・お母さんのための育仕両立支援プログラム

イクシモ 育児も仕事も

育仕両立支援ルーム「イクシモ」では、育休中、プレママ・パパ、子育て中の方向けに育仕両立に役立つプログラム(一部オンライン)を実施しています

- ココロの充足**  
育休中の不安に寄り添い、育児を心から楽しむためのプログラム
- 安心のコミュニティ**  
共感できる仲間、両立を支えるつながりを大切にしています
- 仕事に生きるスキル**  
両立に必要なスキルを身につけ、笑顔で復職を目指します
- 受講料フリー**  
実証実験中、すべてのプログラムが無料で受けられます



ミッションガチャ  
ミッションをクリアして  
育仕力をUP!

イクシモルーム (ヘーベルハウスオークランド展示場1F)

旭化成ホームズ株式会社  
(東京営業本部マーケティング室)

ikushimo@30ans.com

所在 | 東京都世田谷区桜 3-24-8

お母さん大学 (株式会社お母さん業界新聞社)

0120-332-780

受付 | 月・木・第1土 10:00~16:00



## イクシモ プログラム報告



イクシモでは、毎月基本の8講座を展開。年間で8講座を受講するのが基本ですが、何度受講しても楽しめる講座となっています。

プログラムには、何度参加しても毎回新しい発見があります。どうぞお気軽にご参加くださいね。

6/8

### ミッションガチャテーマサロン

はじめましての参加者3組とオリエンテーションを開催。職種の違う皆さんのリアルな育仕両立の話を知ることができました。イクシモでつながることで、子育てをしながらの仕事を持つ大変さや喜びを共有。自分自身の仕事への取り組む姿勢を改めて考える時間となりました。



6/22

### イクシモオリエンテーション

絵本を好きな人も、普段あまり読まない人も、絵本に接することで、興味をもつワークショップを実施。この日は、学校が振替休日だった小学生も参加。絵本カバーで、ポチ袋やパズルをつくりました。絵本は子どもだけのものではなく、想像力や思いやり、そして新しい世界を見せてくれる大人にとっても宝物です。

## 「育児参画の経験を元に新しい価値観や視点を仕事に生かしてほしい」 男性の育休取得を推進！

愛知県刈谷市に本社を構える自動車部品メーカー「アイシン」。2020年に妻の出産時か、自分の育休復帰後に使える5日間の特別休暇を導入したところ、取得率が100%になり、さらにはそれが呼び水となり、男性社員の育休取得率が8.7%から17.2%に上昇しました。

育児休業取得は、仕事復帰後のモチベーションアップにつながります。育児という経験を仕事に生かしてほしいと、会社全体が期待をしています。



[HTTPS://NEWS.YAHOO.CO.JP/ARTICLES/27E3C7E974950749C85706835753EB8C6534BCA0](https://news.yahoo.co.jp/articles/27e3c7e974950749c85706835753eb8c6534bca0)

## ある日のミッションガチャ

イクシモプログラムのミッションガチャは、子育てを仕事に役立てる「育仕力」を育みます。仕事との両立に必要な「ヘルプシーキング」「チャレンジ力」「調整力」「コミュニケーション力」など、さまざまな力が、すでにあなたの中にあることに気づきます。



お母さんの代わりに  
ぼくにひかせて！

楽しみだけど、  
緊張するかも

ガチャは  
月曜・木曜の  
イクシモルームで  
体験できます！

## イクシモからのお知らせ



スペシャル講座  
開講しました

7月1日、講師に株式会社MEDI-TRAIN代表の伊藤彰浩さんを迎え、「ワーキングペアレンツの肩こり・腰痛セルフケア」講座を開講。参加者は自分の姿勢タイプをチェック、簡単なストレッチをすると、想像以上に体の変化を実感！満足度100%!



イクシモで  
プチ発見！

夏になり、日が長くなってきました。午後になると、これまではなかったのですが、なんとイクシモの入り口に「イクシモ」という文字が！ちょっとした発見がうれしい、スタッフからのお知らせでした♪