

Ikushima



HITOMIさん

育仕両立という価値
育児が仕事に生きる
私の育仕両立ものがたり

イクシモ会員募集中！

育仕両立ルーム イクシモは、2023年1月にスタートした、旭化成ホームズとお母さん大学が進める育休支援プロジェクトです。実証実験中は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。



無料会員登録は
こちらから



10月のスペシャル講座！



10月7日(土)
10:00~12:00

今までにない視点で
子育てをすると
未来が見えてくる

「社会で役立つ決める力
伝える力の共育法」

KIT虎ノ門大学院
イノベーションマネジメント
研究科 教授 三谷宏治

限定8名！
予約受付中！



2023 10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

Let's GO



親子・夫婦
参加も歓迎

会員登録後は、気になる講座を選んで、事前予約で参加することができます。育児を楽しむことが、仕事の役に立つことを、一緒に実証していきましょう。

実証実験中の今年度は、一般会員とは別に、特別プログラムを受講できる「年間会員」を限定20名様募集中。希望者は、メールでお申し込みください。

お父さん・お母さんのための育仕両立支援プログラム



育仕両立支援ルーム「イクシモ」では、育休中、プレママ・パパ、子育て中の方向けに育仕両立に役立つプログラム(一部オンライン)を実施しています

| | | |
|--|---|---|
| <p>ココロの充足</p> <p>育休中の不安に寄り添い、育児を心から楽しむためのプログラム</p> | <p>仕事に生きるスキル</p> <p>両立に必要なスキルを身につけ、笑顔で復職を目指します</p> | <p>ミッションガチャ ミッションをクリアして 育仕力をUP!</p> |
| <p>安心のコミュニティ</p> <p>共感できる仲間、両立を支えるつながりを大切にしています</p> | <p>受講料フリー</p> <p>実証実験中、すべてのプログラムが無料で受けられます</p> | |

イクシモルーム (ヘーベルハウスオークラランド展示場1F)

旭化成ホームズ株式会社

ikushimo@30ans.com

所在 | 東京都世田谷区桜 3-24-8

お母さん大学 (株式会社お母さん業界新聞社)

0120-332-780

受付 | 月・木・第1土 10:00 ~ 16:00



イクシモ公式

最新情報

イクシモ プログラム報告

イクシモでは、毎月基本の8講座を展開。年間で8講座を受講するのが基本ですが、何度受講しても楽しめる講座となっています。

プログラムには、何度参加しても毎回新しい発見があります。どうぞお気軽にご参加ください。

8/31

地域の先生セミナー実施しました

地域にお住まいでイクシモ会員の江端亜由美さんによる「お片付けは人生を変える!？」講座を開催。等身大でわかりやすい江端さんの話に、参加者は耳を傾けていました。はじめましてのメンバーでしたが、お互いの話にも共感が生まれ、とてもよい交流のプログラムとなりました。



9/4

旭化成社員向けオリエンテーション

8月から順次、旭化成社員向けにイクシモのオリエンテーションを実施。子育て中の女性はもちろん、入社したばかりの方も一緒に、育仕両立とはということを考える場となっています。



こどもまんなか、ママもまんなか!?

内閣府の戦略的イノベーションプログラム(SIP)「ママもまんなか」子育て支援プロジェクトがスタートしました。子育て世代や女性の幸福度向上を目的として、産官学が一体となって、全国の12の自治体と連携して行われる取り組みです。子育てが社会にとって一番大事な事業ということ、私たちが誰よりも認識することが必要です。

Yahooニュースより
<https://news.yahoo.co.jp/articles/102099b7a92150bca040ee81fb5fbafeb3d881e1>



イクシモTIP

ある日のミッションガチャ

イクシモプログラムのミッションガチャは、子育てを仕事に役立てる「育仕力」を育みます。仕事との両立に必要な「ヘルプシーキング」「チャレンジ力」「調整力」「コミュニケーション力」など、さまざまな力が、すでにあなたの中にあることに気づきます。

なにやら
会話中

WELCOME

おひとりさま
大歓迎です!

はじめましてでも
だいじょうぶ!



1人でじっくり取り組むこともできます。



ガチャは
月曜・木曜の
イクシモルームで
体験できます!

イクシモからのお知らせ



9月2日、サステナブル料理研究家のサカイ優佳子さんの「レシピなしでも料理を作れるようになる『レシピ脳』トレーニング」講座が開催されました。自分のレシピの棚卸しをすることで、今日の献立に悩まなくなる!今すぐ料理したくなる講座でした。



もちろんご希望があれば展示場を見学することもできます。今、オークランドの3階にはMIRROR FITというフィットネスができる鏡が置いてあり、体験することができます。この日はイクシモスタッフの岡村さんが体験!いい運動になりました。