

IkuShimo



HISAYOSHIさん

育仕両立という価値
育児が仕事に生きる
私の育仕両立ものがたり

イクシモ会員募集中!

育仕両立ルーム イクシモは、2023年1月にスタートした、旭化成ホームズとお母さん大学が進める育休支援プロジェクトです。実証実験中は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。



無料会員登録はこちらから



11月のスペシャル講座!

11月4日(土)
10:00~12:00

今までにない視点で
子育てをすると
未来が見えてくる

「育児も仕事も! ハッピーな
両立のための折れない心の作り方」

株式会社ウェルネスライフ
サポート 研究所
代表取締役 加倉井さおりさん

限定8名!
予約受付中!



2023 11 月

日	月	火	水	木	金	土
			01	02 10:15~12:00 オリエンテーション イクシモプログラム	03	04 受付中 加倉井さおりさん スペシャル講座 育児も仕事も! ハッピーな両立のため の折れない心の作り方
05	06 10:15~12:00 母カアップセミナー お母さんはスゴイ!	07	08	09 Closed	10	11
12	13 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座	14	15	16 10:15~12:00 ミッションガチャ テーマサロン		
19	20 10:15~12:00 オンライン 先輩ママトーク	21	22	23 10:15~12:00 地域の先生セミナー		
26	27 10:15~12:00 ワークショップ	28	29	30 10:15~12:00 伝わる文章講座 300字作文		

11月9日(木)は
お休みなので
お気をつけください。



親子・夫婦
参加も歓迎

会員登録後は、気になる講座を選んで、事前予約で参加することができます。育児を楽しむことが、仕事の役に立つことを、一緒に実証していきましょう。
実証実験中の今年度は、一般会員とは別に、特別プログラムを受講できる「年間会員」を限定20名様募集中。希望者は、メールでお申し込みください。

お父さん・お母さんのための育仕両立支援プログラム



育仕両立支援ルーム「イクシモ」では、育休中、プレママ・パパ、子育て中の方向けに育仕両立に役立つプログラム(一部オンライン)を実施しています

ココロの充足 育休中の不安に寄り添い、育児を心から楽しむためのプログラム	仕事に生きるスキル 両立に必要なスキルを身につけ、笑顔で復職を目指します	発想力	行動力
安心のコミュニティ 共感できる仲間、両立を支えるつながりを大切にしています	受講料フリー 実証実験中、すべてのプログラムが無料で受けられます	享受力	表現力
		コミュカ	調整力

ミッションガチャ
ミッションをクリアして
育仕力をUP!

イクシモルーム (ヘーベルハウスオークラランド展示場1F)

旭化成ホームズ株式会社
(東京営業本部マーケティング室)

✉ ikushimo@30ans.com

| 所在 | 東京都世田谷区桜 3-24-8

お母さん大学 (株式会社お母さん業界新聞社)

☎ 0120-332-780

| 受付 | 月・木・第1土 10:00~16:00



イクシモ公式 / 最新情報 /

イクシモ プログラム報告

イクシモでは、毎月基本の8講座を展開。年間で8講座を受講するのが基本ですが、何度受講しても楽しめる講座となっています。

プログラムには、何度参加しても毎回新しい発見があります。どうぞお気軽にご参加ください。



9/25

地域の先生セミナー実施しました

地域にお住まいでイクシモ会員の土田美保子さんによる「季節を感じながら子育てをすること」講座を開催。地域の方が集まり、お月見に間に合う、折り紙リースを制作しました。



10/19

旭化成展示場と同時イベント実施しました。

10/9にオークランド展示場ハーベルハウスがイベントを開催。イクシモも一緒にイベントDAYになりました。残念ながら雨天のため、防災フェスタは中止でしたが、新しい出会いもありました。



男性育休取得率の公表が意味するものとは

厚生労働省の「令和5年度男性の育児休業等取得率の公表状況調査」（速報値）によると、イクメンプロジェクトの調査に回答した企業における男性の育休取得率は46.2%、平均日数は46.5日でした。また、男性の育休等取得率が高いほど、平均取得日数が短くなる傾向が見られました。また、公表による企業へのメリットとしては、育休取得の促進だけでなく、人材獲得の面でも効果を感じられるとの回答が多いです。育休の取得を希望している当事者だけでなく、他の従業員のワークエンゲージメントや人材確保といった企業全体へも好影響を及ぼしている可能性がありますね。

<https://news.yahoo.co.jp/articles/102099b7a92150bca040ee81fb5fbafef3d881e1>

イクシモTIP



ある日のミッションガチャ

ガチャに入れる
ミッションを
考えませんか？

イクシモプログラムのミッションガチャは、子育てを仕事に役立てる「育仕力」を育みます。仕事との両立に必要な「ヘルプシーキング」「チャレンジ力」「調整力」「コミュニケーション力」など、さまざまな力が、すでにあなたの中にあることに気づきます。



旭化成の社内研修でももちろん、ガチャを活用。社員もミッションに取り組みます。

ガチャは
月曜・木曜の
イクシモルームで
体験できます！

イクシモからのお知らせ



スペシャル講座
開講しました

10月7日、KIT虎ノ門大学院イノベーションマネジメント研究科 教授 三谷宏治さんの「社会で役立つ決める力・伝える力の共有法」講座が開催されました。子どもの習い事、将来の進路など、質疑応答も充実しました。親にとって関心の高い内容でした。



お母さん業界新聞
座談会開催

イクシモルームで、お母さん業界新聞企画「育休取得パパの座談会」を開催しました。集まったのは職種も住まいもバラバラな4名のパパ。11月号の特集ページに掲載されます。育休をとったパパたちの気持ち、ぜひ読んでください。