



IkuShimo

RISAさん

育仕両立という価値
育児が仕事に生きる
私の育仕両立ものがたり

イクシモ会員募集中！

育仕両立ルーム イクシモは、2023年1月にスタートした、旭化成ホームズとお母さん大学が進める育休支援プロジェクトです。実証実験中は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。



無料会員登録はこちら



SCHEDULE IKUSHIMO

育児も仕事も イクシモ 2024 3 月

営業日 月曜・木曜 & 第1土曜
時間 10:00~16:00
AM:レギュラー講座 PM:フリータイム

日	月	火	水	木	金	土
					01	02 Closed
	04 10:15~12:00 母力アップセミナー お母さんはスゴイ!	05	06	07 10:15~12:00 伝わる文章講座 300字作文	08	09
	11 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座	12	13	14 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座	15	16
17	18 10:15~12:00 ミッションガチャ テーマサロン	19	20	21 10:15~12:00 絵本カバー ワークショップ	22	23 基本講座 お申し込みは こちらから
24	25 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座	26	27	28 10:15~12:00 未定	29	

4月から
お仕事復帰の方を
お祝いしましょう～
育休お疲れ様会
イクシモ
mini Party!
3/18 開催します!
どなたでも参加できます!



内容が変更になることがありますので、必ず事前にお申し込みください。



親子・夫婦
参加も歓迎

会員登録後は、気になる講座を選んで、事前予約で参加することができます。育児を楽しむことが、仕事の役に立つことを、一緒に実証していきましょう。
実証実験中の今年度は、一般会員とは別に、特別プログラムを受講できる「年間会員」を限定20名様募集中。希望者は、メールでお申し込みください。

お父さん・お母さんのための育仕両立支援プログラム



育仕両立支援ルーム「イクシモ」では、育休中、プレママ・パパ、子育て中の方向けに育仕両立に役立つプログラム(一部オンライン)を実施しています

<p>ココロの充足</p> <p>育休中の不安に寄り添い、育児を心から楽しむためのプログラム</p>	<p>仕事に生きるスキル</p> <p>両立に必要なスキルを身につけ、笑顔で復職を目指します</p>	<p>発想力 行動力 享受力 表現力 コミュカ 調整力</p>
<p>安心のコミュニティ</p> <p>共感できる仲間、両立を支えるつながりを大切にしています</p>	<p>受講料フリー</p> <p>実証実験中、すべてのプログラムが無料で受けられます</p>	

ミッションガチャ
ミッションをクリアして育仕力をUP!

イクシモルーム (ヘーベルハウスオークランド展示場1F)



イクシモ プログラム報告

イクシモでは、毎月基本の8講座を展開。年間で8講座を受講するのが基本ですが、何度受講しても楽しめる講座となっています。

プログラムには、何度参加しても毎回新しい発見があります。どうぞお気軽にご参加ください。また、ご希望があればオンライン受講も個別に対応しています。



2/3

SP講座「みそまるづくり」実施

今年度最後のスペシャル講座は味噌伝道師MISODOさんによる「みそまる講座～みそDE子育て」でした。親子での参加もあり、2歳の子から大人まで一緒に楽しく味噌の知識を学びました。味噌に出汁と具材を混ぜて簡単につくることができるみそまるをストック。美味しくて健康な料理時短術です。



2/8

オンラインで「母力アップセミナー」

イクシモの場所に来られなくても大丈夫！オンラインを活用して同じプログラムを受講できます。子どもを抱っこしながら、授乳しながらもOK。育休中は、大人と話すことも少ない時期があります。ちょっとした息抜きにも。



秋田キャッスルホテルの 女性の視点を活かした商品づくり

「秋田キャッスルホテル」の女性プロジェクトチームC-WINGS（シーウィングス）は、当ホテルの各部署から横断的に集まった女性社員が2014年に立ち上げた「おもてなしプロジェクト」。現在は第5期メンバーが活動していて、2024年4月には、チーム発足10周年を迎える。

3月3日に新発売となるフレーバーティー「WING TEA」は、女性の視点を活かし、開発された商品。忙しい時も簡単に、自宅で楽しめるようにとの思いがこめられており、パッケージも思わず手に取りたくなるかわいさ。

[プレスリリースより](#)

イクシモTIP



ある日のミッションガチャ

イクシモプログラムのミッションガチャは、子育てを仕事に役立てる「育仕力」を育みます。仕事との両立に必要な「ヘルプシーキング」「チャレンジ力」「調整力」「コミュニケーション力」など、さまざまな力が、すでにあなたの中にあることに気づきます。



その場で
チャレンジ！
楽しみながら

みごとにクリア！



お母さんと
一緒に
子どもも
ミッションチャレンジ

ガチャは
月曜・木曜の
イクシモルームで
体験できます！

イクシモからのお知らせ

イクシモプレスが完成！



おかげさまで1年間イクシモの活動を続けることができました。これまでの活動やイクシモのプログラムを新聞にしました。これ一つでイクシモがわかる！ぜひお手に取ってご覧くださいね。

イクシモ看板を設置



イクシモの前を通る方にも、知ってもらいたい！イクシモの開所時は看板を出しています。イクシモ通信やイクシモプレスもこちらに設置していますので、自由にお持ち帰りください。ぜひ、お友だちにも届けてください。