

IkuShimo



TOMOKOさん
CHIROさん
SAYAKAさん

育仕両立という価値
育児が仕事に生きる
私の育仕両立ものがたり

イクシモ会員募集中！

育仕両立ルーム イクシモは、2023年1月にスタートした、旭化成ホームズとお母さん大学が進める育休支援プロジェクトです。実証実験中は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。



無料会員登録は
こちらから



SCHEDULE IKUSHIMO

育休支援ルーム イクシモ 2024 4 月

営業日 月曜・木曜 & 第1土曜
時間 10:00~16:00
AM:レギュラー講座 PM:フリータイム

日	月	火	水	木	金	土
	01 10:15~12:00 オリエンテーション イクシモプログラム	02	03	04 10:15~12:00 オリエンテーション イクシモプログラム	05	
07	08 10:15~12:00 母力アップセミナー お母さんはスゴイ!	09	10	11 10:15~12:00 伝わる文章講座 300字作文	12	
14	15 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座	16	17	18 10:15~12:00 ミッションガチャ テーマサロン	19	
21	22 10:15~12:00 オンライン 先輩ママトーク	23	24	25 10:15~12:00 地域の先生セミナー	26	27 10:00~14:00 イクシモイベント
28	29 10:15~12:00 ワークショップ	30	31			

基本講座
お申し込みは
こちらから



内容が変更になることがありますので、
必ず事前にお申し込みください。



親子・夫婦
参加も歓迎

お父さん・お母さんのための育仕両立支援プログラム



育仕両立支援ルーム「イクシモ」では、育休中、プレママ・パパ、子育て中の方向けに育仕両立に役立つプログラム(一部オンライン)を実施しています

ココロの充足

育休中の不安に寄り添い、育児を心から楽しむためのプログラム

安心のコミュニティ

共感できる仲間、両立を支えるつながりを大切にしています

仕事に生きるスキル

両立に必要なスキルを身につけ、笑顔で復職を目指します

受講料フリー

実証実験中、すべてのプログラムが無料で受けられます



ミッションガチャ
ミッションをクリアして
育仕力をUP!

イクシモルーム (ヘーベルハウスオークランド展示場1F)

旭化成ホームズ株式会社
(東京営業本部マーケティング室)

ikushimo@30ans.com

所在 | 東京都世田谷区桜 3-24-8

お母さん大学 (株式会社お母さん業界新聞社)

0120-332-780

受付 | 月・木・第1土 10:00~16:00



イクシモ公式

最新情報

イクシモ プログラム報告



イクシモでは、毎月基本の8講座を展開。年間で8講座を受講するのが基本ですが、何度受講しても楽しめる講座となっています。

プログラムには、何度参加しても毎回新しい発見があります。どうぞお気軽にご参加ください。また、ご希望があればオンライン受講も個別に対応しています。

3/16

松丘町会のスタンプラリーに参加

オークランド住宅公園を起点に、松丘町会と覚書を交わしている災害時一時避難場所を巡るスタンプラリー。起震車も登場。約100名の子どもたちが参加しました。イクシモもスタンプを押す中継所になりました。



3/18

育休おつかれさま会ミニパーティー

4月から職場復帰するイクシモ会員さんと育休おつかれさま会を実施。お茶やお菓子とおしゃべりを楽しみました。せっかくなので、展示場ツアーも。撮影した写真は今月号の表紙に。また、お子さんとお写真をプレゼント。仕事復帰しても、また先輩ママとして遊びに来てくださいね。

男性目線での発信！

「家庭と仕事を両立させるために男性ができる工夫」

イクシモTIP

兼業主夫として生活している在宅ワーカー主夫「たけのこ」さんのブログ「主夫ブログたけのこ」。主夫・結婚に関する考え方や情報を男性目線で発信しています。育仕両立の参考になりそうなトピック。夫婦の会話の話題にしてみるのも、面白そうです。

[主夫ブログたけのこ](#)



ある日のミッションガチャ

イクシモプログラムのミッションガチャは、子育てを仕事に役立てる「育仕力」を育みます。仕事との両立に必要な「ヘルプシーキング」「チャレンジ力」「調整力」「コミュニケーション力」など、さまざまな力が、すでにあなたの中にあることに気づきます。



その場で
チャレンジ！
楽しみながら



旭化成ホームズ社員の研修でももちろんミッションガチャ

ガチャは月曜・木曜のイクシモルームで体験できます！

イクシモからのお知らせ

イクシモ継続します



1年間実証実験を続けてきました、育仕両立ルームイクシモ。2024年も継続してプログラムを実施していくことが決まりました。コンセプトは変わらず、内容はブラッシュアップしていきますので、よろしくお祈りします。

イクシモ取材先募集！



イクシモのプログラムでは、育児休業中に地域の中でのさまざまな出会いや、体験が仕事復帰のためには必要だと伝えています。町の皆さんの育仕両立について、また、お仕事のことなど、インタビューを実施し、紹介していきます。取材依頼はikushimo@30ans.comまで。