

世田谷 PICK UP

Patisserie KIZUNA 絆 洋菓子

台湾で店を営んでいた夫婦が2月に開いたケーキ店。一番人気は、ふんわり生地とすっきりクリームが絶妙な季節のロールケーキ。手作りパイナップルケーキはお土産に。タピオカドリンクなどもあり、イートインも可。(小佐野)



住所：世田谷区桜3-20-9
電話：03-6413-9138
営業：11時～18時
定休日：日・月

special event

パパが主役！保育士体験プログラム

イクシモ初企画！パパたちに子どもを預けて、ママたちは近くのカフェで楽しいランチ！保育士なのでわが子はもちろん、よその子も。パパ同士、みんなで助け合いながら全力保育を楽しんでいただけます。

終了後、がんばったパパたちには、ご褒美の「とんかつ大盛弁当」をご提供。食べながら、交流&反省会です。

日時／7月20日（月祝）10時半～12時
会場／イクシモルーム
参加／パパと子（0123歳）5組限定
お申込み／カレンダーの「予約申込」QRから

\\こんなパパを募集しています\\

- 一人で子どもを見られない（見られる）パパ
- 忙しくて子どもとの時間があまりないパパ
- パパ同士のつながりがない（ある）パパ
- ママにご褒美の母時間を贈りたいパパ
- がっつりとんかつが大好きなパパ



イクシモサポート講座 募集中！
8/20（木）「子どもと遊ぶに夢中」
下村幸穂さん

イクシモでは、育仕両立を目指す皆さんをパーソナルサポート中です。今回は自分らしい働き方を模索中の下村幸穂さんの輝いている「今」を語っていただきます。参加希望者はカレンダーの「予約申込QR」からどうぞ。

参加者募集

赤ちゃんを抱っこして一緒に踊りませんか？
だっこフラ体験会

育休中・育児中という、貴重な時間を過ごしている皆様へ。「夜泣きが辛い」「自分の時間がない…」と、「孤育て」に奮闘していませんか？そんなお母さんへ、赤ちゃんがスヤスヤ眠る魔法のステップ「だっこフラ」をお伝えします！
「だっこフラ」とは、抱っこ紐で赤ちゃんを抱いたまま踊る、お母さんのためのフラダンス。特有の心地よい揺れは、赤ちゃんにお腹の中にいた時のような安心感を与え、いつの間にか夢の中へ。産後の運動不足解消や、共感しあえる仲間づくりにも最適です。一緒に心と体をリフレッシュしませんか？

■日時：7月23日（木）
【午前の部】11：00～12：00 5組
【午後の部】13：00～14：00 5組
■会場：イクシモルーム（下記）※駐車場あり
■対象：抱っこできる赤ちゃんとお母さん
■参加費：無料
■お申込み：カレンダーの「予約申込」QRから



講師・小林順子

だっこフラ公式



お申込み





2026年 8月



育 児 も 仕 事 も

イ ク シ モ

営 業 日 月曜・木曜
プログラム am／10:00～12:00
pm／13:00～15:00

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
 予約申込	 会員登録	 最新情報	プログラムは事前予約制。各回先着5名様。 ご希望のプログラムを予約してください。			1
2	3 10:00～12:00 イクシモ基本講座1 「母力・父力アップ」 ●ガチャ	4	5	6 10:00～12:00 テーマガチャ 13:00～15:00 パーソナルサポート	7	8
9	10 10:00～12:00 イクシモ基本講座2 「育仕両立インタビュー」 ●ガチャ	11	12	13 お休み	14	15
16	17 10:00～12:00 テーマガチャ 13:00～15:00 パーソナルサポート	18	19	20 10:30～12:00 イクシモサポート講座 「子どもと遊ぶに夢中！」 アレ！ナター・下村幸穂さん	21	22
23	24 10:00～12:00 テーマガチャ 13:00～15:00 パーソナルサポート	25	26	27 10:00～12:00 イクシモ基本講座3 「企画・プレゼン講座」	28	29
30	31					



イクシモサポート講座 募集中！
8/20（木）「子どもと遊ぶに夢中」
下村幸穂さん

イクシモサポート講座 募集中！
8/20（木）「子どもと遊ぶに夢中」
下村幸穂さん

イクシモでは、育仕両立を目指す皆さんをパーソナルサポート中です。今回は自分らしい働き方を模索中の下村幸穂さんの輝いている「今」を語っていただきます。参加希望者はカレンダーの「予約申込QR」からどうぞ。

イクシモサポート講座 募集中！
8/20（木）「子どもと遊ぶに夢中」
下村幸穂さん

イクシモでは、育仕両立を目指す皆さんをパーソナルサポート中です。今回は自分らしい働き方を模索中の下村幸穂さんの輝いている「今」を語っていただきます。参加希望者はカレンダーの「予約申込QR」からどうぞ。

IKUSHIMO PRESS
イクシモプレス
Vol.27 (2026.7)

- 発行／お母さん大学（株式会社お母さん業界新聞社）
- 発行人／藤本裕子
- 協力／旭化成ホームズ株式会社（住宅事業東京本部 東京中央支店）
- 編集／青柳真美（編集長）、岡村真有子、小佐野真悠子
- デザイン／金子涼子
- 連絡先／イクシモルーム 東京都世田谷区桜3-24-8 0120-332-780

育児も仕事も。

IKUSHIMO PRESS

イクシモプレス

2026
7
Vol.27

イクシモは、旭化成ホームズ×お母さん大学が、実験中の協働事業。
イクシモルームでは「育仕両立」をテーマに、ユニークなプログラムを提供中。

イクシモ育休座談会

「私」と「家族」を笑顔にする在宅ワーク
～それぞれのリアルと、これからの働き方～

関根 美穂さん
穂乃花ちゃん・6歳
颯花ちゃん・4歳
奈那ちゃん・2歳

家が整うと、心に余白が生まれます
「これがいい」を選べる毎日へ

3姉妹の母になりもうすぐ7年。今、家族5人のにぎやかな毎日に幸せを感じられているのは、母になりたくさんの葛藤を経験しながら、私たちににとっての「ちょうどいいカタチ」を探し続けてきたからだと思います。

育休中の私は「〇〇しなきゃ」であふれていました。いつも自分のことは後回し。何が好きなのかもわからなくなり、心も身体も限界に近づいていました。そんな私を救ってくれたのが、「お片づけ」でした。

モノと向き合い、家が整うにつれて心にも余白が生まれ、自分を大切に時間を持つように。その積み重ねが、「これでいい」ではなく「これがいい」を選べる毎日につながりました。

「子育ては自分育て」。母になったからこそ、自分にとって本当に大切なことを選ぶ力が育ち、さまざまな感情を味わえるようになりました。

自分を満ちし、家族や周りの人たちも幸せに。そんな母の姿を見て、「大人になるっていいな、お母さんになるっていいな」と娘たちにも感じてもらえたらうれしいです。

同じように日々がんばるママたちにも、自分を大切にしながら、子育ても人生も楽しんでほしい。そんな想いが、整理収納アドバイザーという仕事の原動力になっています。

199 Mother

イクキュー

イクシモ座談会
理想の
在宅ワーク「私」と「家族」を笑顔にする在宅ワーク
～それぞれのリアルと、これからの働き方～

働くお母さんの選択肢として定着した「在宅ワーク」。でも実際のところ、毎日の両立はどう回しているの？ 今回は環境も職種も違う4人のママが集結！ 日々のスケジュールから「小1の壁」、そしてオンオフの切り替えまで本音で語り合いました。子育ては長い人生でほんの一瞬。子どもとの時間を大切にしながら、自分らしく働くためのヒントが詰まった座談会をお届けします。

早川 徳美 さん

息子は1歳6か月で第2子妊娠中。今日は有休を使って参加。育休前はずっとリモート。でも復帰後の今は企業コラボが主な仕事の営業事務をやっています。

ガチャで自己紹介



子どもの頃はどんな子だった？

仲良し3姉妹の末っ子です。お姉ちゃんたちが大好きで、勝手に洋服を着たりお化粧をしたり、真似ばかりしていました。

モノづくりとチーム連携のバランス
ご褒美で機嫌をとる私のペース

アプリで出勤を管理し、在宅手当の制度が整う会社で働く早川さん。ぬいぐるみ作りの「可愛い」の基準を共有するため出社を重視しつつ、在宅は自分のペースで。「1日のご褒美」を用意し、自分の機嫌を取りながら働く工夫が光ります。現在は夫の実家に身を寄せ「たくさんの人に支えられる幸せ」を実感中。小1以降の留守番問題に悩みつつも、在宅の良さを最大限に楽しんでいます。

在宅ワークマイルール 3

- ①コーヒー等ご褒美を用意
- ②夫婦が働きやすい環境づくり
- ③視界のノイズを消す

清水 茜 さん

2度目の育休中。今日は長男4歳は保育園へ。10か月次男と参加。外国人ビザの発行と受け取り手続きというハードな仕事。両立のあり方を模索中です。

ガチャで自己紹介



外国ならどこに行きたい？

五感を味わえる国スペインが大好きなので、子どもたちともう一度。遺跡が好き。サンテリアも美味しい。シエスタ文化も面白い。

仕事への没頭と効率化の模索
ちょうどいい自由度を探して

「仕事のやりがい」と「生活の効率」の間で揺れる清水さん。出社して仲間と進める楽しさを知る一方、お迎えや家事を挟める在宅の効率の良さも実感しています。メールを開くと一気に集中モードに入り、お迎え中も仕事を引きずってしまうほど。小1の壁を見据え、会社との信頼関係を築きながら「忙しすぎない、ちょうどいい自由度」の働き方をこれから模索していきたいと語ります。

在宅ワークマイルール 3

- ①仕事前に家事を終える
- ②ご褒美ドリンクを用意
- ③ToDoリストで達成感を

イクシモSTAFFのリアル

岡村真有子

机を片付け、好きな音楽でスイッチオン！ 合間の30秒ストレッチでリフレッシュ！ 学童の利用条件は、事前のリサーチが必須です。

小佐野真悠子

4人の子の過密スケジュールは段取り命！ 家だと集中できないので、あえてスタバや習い事の待合室でノマドワーク。小4からは鍵っ子でお留守番も。



ハイブリッドで超集中！

深く切り替える、先を見据えた働き方

週1〜2回の出社と在宅を組み合わせ、フレックスを活用する青柳さん。「考える仕事は出社、作業は在宅」と使い分け、夜間に打ち合わせをこなす柔軟な日々です。急な出張も、空港までの乗り合いタクシーの利用や、日帰りにする工夫、夫婦で環境を補い合う理想も。子どもの存在を忘れ仕事に超集中する潔さと、今の環境への感謝を胸に、小1の壁に備えて副業も想定するなど、先を見据えた働き方が印象的です。

在宅ワークマイルール 3

- ①好きな昼食を食べる
- ②仕事前に洗濯完了
- ③子どもの存在を忘れ超集中！



青柳 寛子 さん

8か月の息子がいて、育休から仕事復帰したばかり。夫婦で協力して保育園の送り迎えをしています。出版社でコミックエッセイを編集しています。

ガチャで自己紹介



お店出すなら何屋さん？

クラフトビール屋さん。夫とクラフトビール目当ての旅をしたことも。おすすめは山梨の「宇宙」。今は禁酒中なので解禁が楽しみです。

子どもに母の働く背中を見せたい
未経験から描く理想の働き方

「在宅の良さは、家族に働く姿を見せられることだと思う」と語る元保育士の福田さん。自分の時間を大切にしつつ、子どもに「大人になるって楽しい」と伝えたいと願っています。人が好きだからこそ、在宅と対面の「いいとこどり」が理想。育児という尊い経験がマイナスではなく、仕事のプラスとして活かせる社会への発信を誓う熱い思いと、子どもへの深い愛情が溢れる姿が共感を呼びます。

在宅ワークマイルール 3

- ①家族と離れた専用スペース
- ②人と会う機会もつくる
- ③育児経験を仕事のプラスに



福田 明衣 さん

3歳年少の男の子。在宅ワークは未経験で想像の域。子育て中心でいたいので、在宅ワークを視野に入れて求職中。今日は勉強させてください。

ガチャで自己紹介



スポーツ見る派？やる派？

見る派。先日、家族で味の素スタジアムへ。30秒で動き出した息子を夫に任せ、ノンアル片手に最後まで熱狂した私。次は野球へ！

育児は最強のキャリア
イクシモ流働き方で
笑顔のお母さんたちドラえもん的
働き方のススメ

コロナ禍をきっかけに「在宅ワーク」が広がり、私たちの働き方の選択肢は大きく増えました。

これからは、会社や社会のルールに縛られることなく、自分にとって「心地よい働き方」をデザインできる時代です。

今回の座談会では、育休両立に励むイクシモメンバー4人が登場。それぞれがハッピーに働くためのリアルな知恵をシェアしてくれました。

AIがビジネスや暮らしのパートナーになった今、私たちの働き方はさらに進化しようとしています。

まるでドラえもん「どこでもドア」を開けるように、好きな場所で好きな時間に、よりクリエイティブに働くーそんな未来も、決して遠い話ではありません。そしてその先には、パレワークや二拠点生活など、より自由な働き方も待っています。

育休両立を叶えるイクシモでは、多様な働き方や生き方を検証しながら、一歩先を行く未来を提案していきたいと思っています。

(藤本裕子)

